



Clase

1. Panorama de salud mental en México y en el mundo.

- Soy psiquiatra certificado con abundante experiencia en investigación clínica, redacción médica, farmacología y medicina basada en evidencia, así como en diagnóstico y tratamiento.
- A lo largo de mis diversos roles, obtuve exposición a casos complejos, manejé un gran volumen de pacientes y mostré tanto liderazgo como empatía.
- Título de Médico con Concentración en Cirugía | Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.
- Especialización en Psiquiatría | Dr. Rafael Serrano Hospital Psiquiátrico Médicos Sin Fronteras/Médicos Sin Fronteras (MSF) | Psiquiatra | 2020-2021 Sudán del Sur, proyecto Malakal.
- Representante Psiquiatra de Clínica Ker, Ciudad de México ante COFEPRIS (autoridades médicas mexicanas).
- Asesores de Prensa y Comunicación | Psiquiatra | Asesor Médico | S.A de C.V 2017-2019
- Casa de Salud S.A de C.V | Psiquiatra | 2016-2017
- Benemérita Universidad Autónoma de Puebla | Psiquiatra | 2016-2017
- Ciudad de México | Escritor médico | 2012
- Ciudad Médica Puerto Vallarta | Médico General | 2010-2012
- Sanatorio San Antonio | Médico de urgencias y de noche | 2010



Clase

1. Causas funcionales de Depresión y Ansiedad 2. Evaluación y Tratamiento Integrativo.

- Maestría en Orientación Psicológica y una licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Colaborador del Instituto Nacional de Perinatología (INPer) dentro del Departamento de Investigación en Nutrición y Bioprogramación por 11 años.
- Publicada en revistas nacionales e internacionales. Única nutrióloga en México con postgrado en Orientación Psicológica Certificada en Medicina Funcional por el Instituto de Medicina Funcional.
- Entrenador Maestro en Facilitadores de Salud Mental acreditado por la Asociación Mexicana de Orientación Psicológica y Psicoterapia (AMOPP). Profesor adjunto de la clase de "Nutrición Funcional" en el programa de Maestría en Nutrición Clínica impartido por el INPer en colaboración con el Instituto de Salud Pública (INSP) de México.
- Profesor/ co-creador del curso "Salud Mental y Nutrición: Un nuevo enfoque de la depresión" dentro de la Universidad Iberoamericana, campus de Santa Fe. Orador invitado en la primera certificación de Psicología Positiva en Latinoamérica por el Instituto de Bienestar Integral.
- Certified Functional Practitioner, Institute for Functional Medicine, EU
- Coach en First Line Therapy Metagenics. Inc, Boston, EU
- Premio en Investigación en Nutrición 2014.
- Diplomado en Bienestar, Felicidad y Resiliencia, Instituto de Bienestar Integral, CDMX.
- Amplia práctica académica en diversas instituciones, asesora de tesis, participaciones en investigaciones.



Docente

**Dr. Roberto
Albarrán García**



Docente

**MOP. Jennifer
Legorreta Legorreta**



Clase

1. Función del axis Intestino-microbiota-cerebro.
2. Diagnóstico oportuno de carencias nutrimentales.



Docente

**Dr. Fernando
Leal Martínez**

- Médico Cirujano egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana, Maestro en Nutrición Clínica por la Universidad Anáhuac.
- Doctor en Nutrición Clínica en la Universidad Anáhuac.
- Diplomado en Inmunología y sistematización médica por la Universidad Nacional Autónoma de México, diplomado en obesidad, trastornos de la alimentación por la Universidad Anahuac y antropometrista ISAK nivel 2.
- Ponente en diversos cursos, foros y seminarios nacionales e internacionales sobre temas de nutrición
- Colaborador del libro “Nutrición Enteral y Parenteral” que edita Mc Graw Hill en Latinoamérica con el capítulo “Nutrición en el paciente neurológico” y Colaborador del Libro “Aspectos psicosociales de la alimentación” con el capítulo “El gradiente económico en la alimentación”.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (AMAEE) y de la Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral (FELANPE).
- Profesor de diferentes clases, ha participado en diversas investigaciones, ponente, conferencista.
- Director general de la clínica de Metabolismo y Nutrición Integral MYN e Investigador clínico de ALFEN LESSA CORPORATION S.A. de C.V, sobre líneas neurológicas, metabólicas, inmunológicas y nutrigenómicas.
- Editor general de la revista “Misión Verde Guía de productos naturales”, coordinador de la sección de soporte nutricional especializado de la “Gaceta Médico Científica”.



Clase

1. Rainbow Diet y Salud Mental



Docente

**Dra. Deanna
Minich**

- Investigador en nutrición, educador y médico capacitado en medicina funcional con un enfoque único de la nutrición que combina fisiología y psicología.
- Se ha desempeñado en la Junta Asesora de Nutrición y el comité de currículo del Instituto de Medicina Funcional, además de ser miembro de la facultad, enseñando nutrición para el Módulo de Práctica Avanzada para la Salud Ambiental.
- Actualmente es miembro de la Junta Directiva de la Asociación Estadounidense de Nutrición.
- Su formación académica es en ciencias de la nutrición, incluida una Maestría en Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Illinois en Chicago (1995), y un Ph.D. en Ciencias Médicas (Nutrición) de la Universidad de Groningen en los Países Bajos (1999).
- Junto con sus títulos académicos y su amplia experiencia docente a nivel universitario, es miembro del Colegio Americano de Nutrición y Especialista Certificada en Nutrición.
- Dr. Minich tiene más de veinte años de experiencia trabajando en las industrias de alimentos y suplementos dietéticos y se desempeña como asesor de varias organizaciones de alimentos, académicas y de salud, y tiene más de cuarenta artículos científicos publicados en revistas como Nutrients, Journal of Nutrition and Metabolism y Reseñas de nutrición
- Enseña para el programa de posgrado (MS) en Nutrición Humana y Medicina Funcional en la Universidad de Western States.
- Es autora de seis libros sobre nutrición, bienestar y psicología, y le apasiona ayudar a otros a vivir bien mediante cambios terapéuticos en el estilo de vida.



Clase

1. Suplementación en salud mental.

- Psiquiatra y consultor de salud con más de 16 años de experiencia en la industria farmacéutica y de la salud en América Latina.
- He participado en grupos de liderazgo en diferentes organizaciones de educación, salud e investigación, con experiencia como Gerente Médico en Compañías Farmacéuticas Internacionales en la Región LATAM.
- PSQUIATRÍA/ SALUD MENTAL COMUNITARIA. INPRFM INSTITUTO NACIONAL DE PSQUIATRÍA "RAMÓN DE LA FUENTE" / UNAM
- LICENCIATURA EN MEDICINA. UNAM
- Consultor, profesor y asesor médico (2001 – 2004)
- Asesor médico, ponente y líder de opinión, así como miembro de Grupos del Consejo Asesor en Neurociencias/Psiquiatría: BMS, Janssen, Novartis, Ely Lilly, SANFER.
- Profesor asistente de la UNAM en las asignaturas de Embriología y Histología y profesor en la Universidad Marista de la asignatura de Psicología Médica.
- Psiquiatra especialista en trastornos afectivos y adolescentes.



Docente

**Dra. Carmen
Amezcua Guerrero**



Clase

1. Importancia del "Health Coaching".

- Dr. Sandra Scheinbaum capacita a las personas para que se conviertan en entrenadores de salud de Medicina Funcional porque cree que el entrenador de salud como especialista en cambio de comportamiento es clave para combatir las enfermedades crónicas y reducir los costos de atención médica.
- Como fundadora y directora ejecutiva de Functional Medicine Coaching Academy, una colaboración con el Instituto de Medicina Funcional, Sandra es líder en el campo de la educación de coaching de salud.
- Educadora y psicóloga clínica con licencia durante más de 40 años, es autora de Cómo convertirse en un asesor de salud, Asesoramiento en medicina funcional y Detener los ataques de pánico en 10 sencillos pasos.



Docente

**Dra. Sandra
Scheinbaum**



Clase

1. Entrevista Motivaconal.

2. Metodología SMART

- SOCIEDAD PSICOANALÍTICA DE MÉXICO (Especialidad en psicoanálisis)
- Licenciatura en psicología por la Universidad Iberoamericana
- IBEROMED VOLUNTARIOS. Técnico en urgencias médicas
- Entrevistas psicológicas para realización de estudios de mercado cualitativos para marcas como: Corona, Victoria, Nestle, Purina – Reality Check, USA
- Participación en diversos programas de radio y canales de televisión
- Manejo del Adolescente en el Salón de Clases, solución de Conflictos en el Espacio Educativo, Trabajo en Equipo y Establecimiento de Límites por el instituto Mexicano Regina, A.C.
- Docencia en diferentes asignaturas
- Colaboración con diversas publicaciones para medios de comunicación.



Docente

**Mtra. Alejandra María
Rivas Martí**



Clase

1. Mindfuleating.

- Simposio sobre el peso neutro para el cuidado de la diabetes para profesionales de la diabetes. Brindar capacitación sobre el cuidado inclusivo del peso para profesionales de la salud inspirados en HAES.
- Universidad Europea del Atlántico_ "Experto Universitario en psicología y psicopatología de la nutrición".
- Centro Mexicano de Mindful Eating México, S.C._ Taller "Nutriéndote con Mindfulness y compasión para profesionales de la salud"
- Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (AMAE)_ Certificación en dieta cetogénica.
- Facultad de Medicina Universidad La Salle/FUNSIMA_ Diplomado "Nutrición clínica y soporte metabólico".
- Ha participado en diversos congresos en diversas instituciones como FELANPE, AMAEE.
- Co-investigadora en diversos proyectos.
- Miembro del comité médico de Zélé, empresa desarrolladora de programas de reducción de peso.
- Docente en diferentes licenciaturas y diplomados.
- Maestría en Nutrición Clínica del INSP, clase "Exploración física nutricional".



Docente

**Dra. Irasema
Vázquez Anselmo**



Clase

1. Psicología Positiva como estilo de vida.

- Licenciatura en Psicología y la Maestría en Orientación Psicológica por la Universidad Iberoamericana.
- Diplomados en "Técnica de Precisión e Integración" avalado por la Universidad de las Américas, CDMX (UDLA), en "Psicología Positiva" por la Universidad Iberoamericana y en "Desarrollo de las Competencias Laborales y su Ejecución dentro de la Organización" por la Universidad Latinoamericana
- Certificaciones en "Psicología Positiva" por el Wholebeing Institute y el Instituto de Bienestar Integral, y como OPCA® "Orientadora Psicológica" por la National Board for Certified Counselors International (NBCC-I) y la Asociación Mexicana de Orientación Psicológica y Psicoterapia, A.C
- Presidenta de la Asociación Mexicana de Orientación Psicológica y Psicoterapia, A.C. (AMOPP), es MHF Trainer y coordinadora del programa Mental Health Facilitator en México.
- Autora del artículo "Psicología Positiva y Envejecimiento" publicado en la revista de Temas Selectos de Orientación Psicológica Retos ante el Envejecimiento, participando como panelista con el mismo tema en el 6° Congreso Internacional de AMOPP.
- Panelista en el Congreso Internacional Mental Health Connections: Cultivating Equity 2021, organizado por la National Board for Certified Counselors. Panel: Building and Advocating for Counseling: Voices from Canada, Mexico and Uganda. Representó a México como presidenta de la AMOPP.



Docente

**MOP. Paola Cristina
Colunga Serralde**